

# Tiesitkö tämän MASKEISTA:

- Korkeatasoisten tutkimusten mukaan **maskit eivät suojaa käyttäjäänsä** hengitysteitse leviäviltä taudeilta<sup>1</sup>. Tällainen satunnaistettu vertailututkimus tehtiin viime vuonna myös koronasta ja tulos oli sama: maskit eivät auta<sup>2</sup>.
- Tutkimukset kertovat myös, **etteivät maskit suojaa käyttäjäänsä kohtaamia ihmisiä**<sup>3</sup>.
- Vertailtaessa maskeja käytäviä ja käyttämättömiä osavaltioita, alueita ja maita ei maskeista ole havaittu olevan hyötyä epidemian torjunnassa<sup>4</sup>.
- Keväällä 2020 **THL ja Maailman terveysjärjestö WHO eivät suositelleet maskien käyttöä**<sup>5</sup>. Myös sosiaali- ja terveysministeriön toukokuussa 2020 tilaama, professori Marjukka Mäkelän tekemä metatutkimus päätyi siihen, ettei maskeja kannata käyttää<sup>6</sup>.
- WHO muutti kesäkuussa 2020 maskikantaansa, mutta **muutos** ei perustunut uusiin tutkimuksiin. BBC:n tiedetoimittajan saamien tietojen mukaan se **perustui poliittiseen painostukseen**<sup>7</sup>.
- THL suositaa nyt maskien käyttöä, mutta sen maskin turvallista käyttöä koskevat **ohjeet ovat niin vaativat, ettei niitä voi noudattaa normaalissa elämässä**<sup>8</sup>.
- Suomen maskipolitiikkaa on perusteltu Eeroon koronasta -ryhmän tekemällä meta-analyysillä. Menetelmällisesti analyysi on kuitenkin niin heikko, että sitä on käytetty varoittavana esimerkkinä meta-analyysistä käsittelevällä yliopistokurssilla<sup>9</sup>.
- Monet maskien käytön kannattajat myöntävät, ettei niistä ole mitään terveydellistä hyötyä, mutta haluavat ihmisten käyttävän maskeja, jotta nämä viestittäisivät olevansa mukana virallisessa koronakampanjassa<sup>10</sup>.
- Terveiden ihmisten maskituksen takana on olettamus, että he voivat olla oireettomia koronan kantajia. Monien tutkimusten mukaan **oireettomat ihmiset eivät kuitenkaan juuri koskaan levitä tautia**<sup>11</sup>. WHO:n uusien ja eläinperäisten tautien yksikön johtaja Maria van Kerkhove sanoi kesäkuussa 2020: "Maat, jotka suorittavat hyvin tarkkoja kontaktien jäljityksiä... seuraavat oireettomia tapauksia ja näiden kontakteja, eivät löydä oireettomien aiheuttamia tartuntoja. Se on hyvin harvinaista."

1 Tom Jefferson ja Carl Heneghan: "Masking lack of evidence with politics", *CEBM*, 23.7.2020, <https://www.cebm.net/covid-19/masking-lack-of-evidence-with-politics/>.

2 Henning Bundgaard ym.: "Effectiveness of Adding a Mask Recommendation to Other Public Health Measures to Prevent SARS-CoV-2 Infection in Danish Mask Wearers", *Annals of Internal Medicine* 174, nro 3 (18.11.2020): 335–43, doi:10.7326/M20-6817.

3 Jingyi Xiao ym.: "Nonpharmaceutical Measures for Pandemic Influenza in Nonhealthcare Settings—Personal Protective and Environmental Measures", *Emerging Infectious Diseases Journal - CDC* 26, nro 5 (5.2020), doi:10.3201/eid2605.190994.

4 Damian D. Guerra ja Daniel J. Guerra: "Mask Mandate and Use Efficacy for COVID-19 Containment in US States", *MedRxiv*, 7.8.2021, doi:10.1101/2021.05.18.21257385.

5 World Health Organization: "Advice on the Use of Masks in the Context of COVID-19: Interim Guidance, 6 April 2020" (World Health Organization, 2020), <https://apps.who.int/iris/handle/10665/331693>.

6 "Selvitys väestön kasvosuojusten käytöstä COVID-19-epidemian leviämisen ehkäisyssä", Sosiaali- ja terveysministeriön raportteja ja muistioita 2020:21 (Sosiaali- ja terveysministeriö, 29.5.2020), <https://julkaisut.valtioneuvosto.fi/handle/10024/162266>.

7 Deborah Cohen: "Twitter: 'We had been told by various sources WHO co...'", *archive.is*, 5.12.2020, <http://archive.is/YVJ0Y>.

8 Heidi Wikström: "Keisarilla on maski mutta ei vaatteita", *Lääkärilehti*, 16.11.2020, <https://www.laakarilehti.fi/ajassa/verkkokommentti/keisarilla-on-maski-mutta-ei-vaatteita/?public=324904df6929f7f13c5ad898e106ee60>.

9 Merja Rantala: "Oireettomien maskitus, Tehokasta tartuntojen torjuntaa vai keisarin uudet vaatteet?", teoksessa *Koronan kääntöpuoli, Kirjoituksia politiikan johdonmukaisuudesta, median suhteellisuuden tajusta ja hyvien ihmisten näytelmästä pandemian aikana* (Helsinki: Särötär, 2021), 83–130.

10 Mt.

11 Abir Ballan ja Helen Tindall: "Are Asymptomatics Sick Until Proven Healthy?", *PANDA*, 12.6.2021, <https://www.pandata.org/are-asymptomatics-sick-until-proven-healthy/>.

- Maskeista on monenlaista terveydellistä haittaa: Ihmiset hengittävät sisään kasvojen ja maskin välistä ilmaa, johon on sekoittunut paljon uloshengitettyä ilmaa ja jossa siksi on **työterveysnormit selvästi alittava määrä happea ja normit selvästi ylittävä määrä hiilidioksidia**<sup>12</sup>.
- Hapen puutteesta ja liiasta hiilidioksidista on monenlaisia terveydellisiä seurauksia: välittömiä vaikutuksia voivat olla mm. **väsymys, päänsärky, hengitysvaikeudet, huimaus, uneliaisuus, vastustuskyvyn heikkeneminen sekä keskittymis- ja ajatteluvaikkeudet**. Pitkällä tähtäyksellä seurauksena voi olla **sydän- ja hermostosairauksia**.<sup>13</sup>
- Maskin valmistusmateriaalista irtoaa **hengitysilmaan syöpää aiheuttavia** ja muulla tavalla vaarallisia **hiukkasia ja kemikaaleja**<sup>14</sup>.
- Maskeihin **kertyy** uloshengitetystä ilmasta, ihosta ja ympäristöstä monenlaisia **haitallisia bakteereita, homeita ja sieniä**. Ne voivat sisäänhengityksen tai haavojen kautta päästä elimistöön ja aiheuttaa monia vakavia sairauksia.<sup>15</sup>
- Hammaslääkärit ovat löytäneet **uuden sairauden maskisuun** (mask mouth), johon kuuluu karies, ientulehdus, pahanhajuinen hengitys, hiivasientulehdus ja huulitulehdus<sup>16</sup>.
- Saksalaisen tutkimuksen mukaan jo muutaman kuukauden kestänyt maskien käyttövelvoite aiheutti **60 %:lle ihmisistä vakavia psyko-sosiaalisia ongelmia**<sup>17</sup>.
- Tutkimusten mukaan maskien käyttö **vähentää merkittävästi empatian välittymistä** toiselle ihmiselle<sup>18</sup>.
- Ilmeet ja suun liikkeet ovat hyvin tärkeä kommunikaatioväline, jonka käytön estyminen aiheuttaa monenlaisia sosiaalisia ja psyykkisiä ongelmia. Erityisesti lapsille sanaton kommunikaatio on olennaista. Maskit ovat vahingollisia lasten normaalille kehitykselle.<sup>19</sup>
- Weimarin käräjäoikeus päätti 8.4.2021 monia tutkijoita kuultuaan, että **"maskit vahingoittavat lapsia fyysisesti, psyykkisesti ja pedagogisesti ja loukkaavat heidän oikeuksiaan** ilman, että niistä olisi hyötyä heille itselleen tai muille"<sup>20</sup>.
- **Suomessa ei ole maskipakkoa**. Niin sanotut "pakot" ovat todellisuudessa suosituksia. Jokainen voi halutessaan olla käyttämättä maskia. Tarvittaessa kuka tahansa voi vedota terveydellisiin syihin, koska maskit ovat epäterveellisiä kaikille.

Lisätietoja mm. sivustolta: [koronarealistit.com](https://koronarealistit.com)

Kyselyt, kommentit ja kiinnostus toiminnasta: [koronatietoa@gmail.com](mailto:koronatietoa@gmail.com)

12 Boris Borovoy, Colleen Huber, ja Maria Cristler: "Masks, False safety and real dangers, Part 3: Hypoxia, hypercapnia and physiological effects", *Primary Doctor Medical Journal*, Winter.2020, [https://pdmj.org/papers/masks\\_false\\_safety\\_and\\_real\\_dangers\\_part3/](https://pdmj.org/papers/masks_false_safety_and_real_dangers_part3/).

13 Kai Kisielinski ym.: "Is a Mask That Covers the Mouth and Nose Free from Undesirable Side Effects in Everyday Use and Free of Potential Hazards?", *International Journal of Environmental Research and Public Health* 18, nro 8 (1.2021): 4344, doi:10.3390/ijerph18084344.

14 John Mowbray: "Exclusive: Chemical Cocktail Found in Face Masks", *Ecotextile News*, 1.4.2021, <https://www.ecotextile.com/2021040127603/dyes-chemicals-news/exclusive-chemical-cocktail-found-in-face-masks/print.html>.

15 Boris Borovoy, Colleen Huber, ja Maria Cristler: "Masks, False safety and real dangers, Part 2: Microbial challenges from masks", *Primary Doctor Medical Journal*, Winter.2020, [https://pdmj.org/papers/masks\\_false\\_safety\\_and\\_real\\_dangers\\_part3/](https://pdmj.org/papers/masks_false_safety_and_real_dangers_part3/).

16 Pooja Muley: "'Mask Mouth'- a Novel Threat to Oral Health in the COVID Era", *Dental Tribune*, 26.8.2020, <https://in.dental-tribune.com/news/mask-mouth-a-novel-threat-to-oral-health-in-the-covid-era/>.

17 Daniela Prousa: "Studie zu psychischen und psychovegetativen Beschwerden mit den aktuellen Mund-Nasenschutz-Verordnungen", 2020, doi:10.23668/psycharchives.3135.

18 Carmen Ka Man Wong ym.: "Effect of facemasks on empathy and relational continuity: a randomised controlled trial in primary care", *BMC Family Practice* 14 (24.12.2013): 200, doi:10.1186/1471-2296-14-200.

19 Manfred Spitzer: "Masked Education? The Benefits and Burdens of Wearing Face Masks in Schools during the Current Corona Pandemic", *Trends in Neuroscience and Education* 20 (1.9.2020): 100138, doi:10.1016/j.tine.2020.100138; David J. Lewkowicz: "Masks Can Be Detrimental to Babies' Speech and Language Development", *Scientific American*, 11.2.2021, <https://www.scientificamerican.com/article/masks-can-be-detrimental-to-babies-speech-and-language-development1/>.

20 Amtsgericht Weimar: "Beschluss 9 F 148/21", 8.4.2021, [https://2020news.de/wp-content/uploads/2021/04/Amtsgericht-Weimar-9-F-148-21-EAO-Beschluss-anonym-2021-04-08\\_online.pdf](https://2020news.de/wp-content/uploads/2021/04/Amtsgericht-Weimar-9-F-148-21-EAO-Beschluss-anonym-2021-04-08_online.pdf).